



スクールカウンセラーだより

令和4年7月

みなさん、こんにちは。木曜日担当の吉田です。期末考査など、お疲れさまでした。もうすぐ夏休みですね。みなさんは、どんな風に夏休みを過ごす予定ですか？ 私は、今年は久しぶりに少しお出かけもしたいなあと思っていましたが・・・ここ最近、コロナの感染者が再び急増しており、どうしたものかと思ひあぐねております・・・(*_*

さて、愛知中学・愛知高校には、5人のカウンセラーが学校にきています。5月号でもお伝えしましたが、金曜日には新しいカウンセラーの先生も来ていますよ。今回は、改めて私たちカウンセラーの自己紹介をしたいと思います。

カウンセラーの自己紹介



海内 貴樹 【月曜日担当（男性）】

趣味・特技

週刊少年ジャンプを読むこと、スポーツを観ること

一言

モヤモヤする、悩んでいる、心理学への興味など気軽に声をかけてください！

藤堂 吉基 【火曜日担当（男性）】

趣味・特技

マンガ、アニメ、音楽、絵を描くことなどが好きかなあ、、(=ω=)

一言

気軽に話しかけてもらえると嬉しかったりします (≥ω≤)

吉野 京子 【水曜日担当（女性）】

趣味・特技

- ・読書（マンガ、本など、ジャンル問わず読むことが好きです！！）
- ・舞台を観に行ったり、音楽を聴いたりすること。

一言

気持ちがすっきりしない時など、気軽に声をかけてくださいね。

吉田 藍 【木曜日担当（女性）】

趣味・特技

趣味はあまりないのです…。しいていえば、音楽と読書。特技は、車の運転です！

一言

みなさんの学校生活がよいものになるといいなと思います。いつでも来て下さい。

吉川 吉美 【金曜日担当（男性）】

趣味・特技

趣味はありません。(・・・と人には言いますが、実は内緒ですが最近カラオケ、しかも矢沢永吉、Acid Black Cherryなどのロック) 特技はありません。(・・・と人には言いますが実は・・・です!!)

一言

肩こり、首こり、腰痛、・・・等の7割は悪玉ストレスかもしれません。ストレスを軽くしに来ませんか!!

カウンセリング・ルームのご案内

悩んだり、どうしたらよいのかわからなくて苦しくなってしまうことは、誰にでも起こりうることです。そんな時、誰かに話してみることで少し気持ちが楽になったり、頭のなかや気持ちが少し整理されることもあります。困った時やつらい時には、自分の力で頑張ることと同じくらいに、誰かに頼ることや、相談することも大切です。相談先の一つとして、カウンセリングも気軽に利用してもらえたらと思います。

また、少し話を聞いてほしいな、といった時にも利用できます。どんなことでも大丈夫ですので、いつでも気軽に来室してくださいね。

場所は、高校本館2階にあります。
(*保健室横のお部屋に移動しました。)

○ 曜日別担当カウンセラー

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
担当	かない たかき 海内 貴樹	とうとう よしき 藤堂 吉基	よしの きょうこ 吉野 京子	よしだ あい 吉田 藍	よしかわ よしみ 吉川 吉美

○ 連絡先・予約先 ※原則として予約制ですが、空き時間には随時相談に応じます。
(*つながらない場合は留守番電話に名前と電話番号を録音して下さい。折り返しお電話します)

・中学・高校保健室に直接来室して予約をする

・電話にて高校保健室に予約する 052-721-1521 (代)

(参照: [いらすとや](#))