



保健だより4月

愛知中学校保健室 2021.4.9

入学・進級おめでとうございます。新しい年度がスタートしました。4月は出会いの季節です。新しい仲間と一緒に元気に学校生活が送れるといいですね。新しい生活に慣れるには、生活リズムを整えましょう。この時期は、環境の変化から体調を崩すこともあります。早めの休養を心がけて、心も体も元気に過ごしてください！

<p>目的</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的 だいたいどうぶつ?</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

* 出席停止の感染症について * ~おうちの方へ~

学校は多くの子ども達が集まって、勉強したり運動したりする場所のため、感染症が流行しやすい環境にあります。そこで周囲への感染拡大を防ぐため、次のような感染症にかかった場合には、「出席停止」の措置がとられます。

< 主な出席停止となる感染症 >

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、百日咳、麻しん（はしか）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風しん、水痘（水ぼうそう）、咽頭結膜熱（プール熱）、結核など

病院にて診断されましたら、学校へご連絡ください。出席停止期間中は欠席扱いにはなりません。医師の指示に従いしっかりと休養してください。

医師の判断により登校可能となりましたら、罹患証明書を医師に記入していただき、登校時に学校へ提出をお願いします。（※罹患証明書は学校ホームページ内からダウンロードしていただくか、保健室でもお渡しします。）

詳細は新入生の手引き、生徒手帳をご参照いただくか、学校へお問い合わせください。



令和3年度 健康診断日程



日程	対象者	検査項目	持ち物
4月15日(木) 22日(木)	全学年	検尿1回目 検尿2回目	採尿した検査キット
4月19日(月)	中学2年生	内科歯科検診 身体測定(身長・体重・視力) 心電図(運動部員のみ実施)	体操服 ※女子はジャージ上も必要 めがねやコンタクト ※使用者全員必要
4月20日(火)	中学1年生	内科歯科検診 身体測定(身長・体重・視力・聴力) 心電図(全員実施)	体操服 ※女子はジャージ上も必要 めがねやコンタクト ※使用者全員必要
4月21日(水)	中学3年生	内科歯科検診 身体測定(身長・体重・視力・聴力) 心電図(運動部員のみ実施)	体操服 ※女子はジャージ上も必要 めがねやコンタクト ※使用者全員必要
5月7日(金)	未受検者	4/19~21の期間中欠席し健診を行えなかった人を対象に健康診断を行います	後日お知らせします

中学保健室の田畑京子です。

愛知中学の生徒のみなさんが、毎日元気で楽しい学校生活を送れるように、保健室からお手伝いしていきたいです。みなさんと明るく元気に過ごしていきたいと思います。1年間よろしくお祈りします。

