

良いスタートを切ろう!

正月にまつわることわざに『一年の計は元旦にあり』とありますが、皆さんは知っていますか? 一年の計画は年の初めに立てるべきであり、物事を始めるにあたって最初に計画を立てることが大切であるということです。皆さんも一年の目標を立てて毎日を大切に過ごしましょう。長期的な目標が立てられていない人は、今月、今週など短期的な目標を立てて行動してみましょう。小さなことの積み重ねで大きなことが成し遂げられるようになります。



今年の干支は巳ですね。蛇が脱皮を繰り返して成長していく姿になぞらえて、「新たな自分に生まれ変わる年」や「変化しながら柔軟に発展していく年」などと言われます。自分の立てた目標の達成、そして更なる飛躍の年となるよう、全力投球で臨んでいきましょう。

3学期生活目標を徹底しよう

3学期の生活目標は、「**校内外の美化に努めよう**」です。普段何気なく使っている教室ですが、ほこりなどは日々使用していく中でたまっていき、徐々に汚れてしまいます。教室を清潔にするなど環境を整えることは、授業に対する集中力やクラスの雰囲気向上させます。教室は皆さんが、毎日使う場所ですので、皆さん自身がきれいに保って気持ちよく過ごせるようにしましょう。また、ゴミが落ちていたら、進んで拾う習慣を身につけましょう。そうすれば教室はもっときれいに保たれるはずです。



また、お釈迦様によって説かれた『掃除の功德』という言葉があります。

功德(くどく)とは現世・来世に幸福をもたらすもとなる善行です。大切なこととされており、掃除をすることは、自分にも周りにも良い影響を及ぼすという意味を表しています。

<掃除の功德>

1. 自心清掃: 自分の心が清められる
2. 他心清浄: 他人の心が清められる
3. 諸天歓喜: 周りの人の心・物事が整う
4. 端正の業を植ゆ: 周りの人の心・物事が整う
5. 命終の後、まさに天上に生きすべし: 死んだ後でも、天上で生まれる

卒業式に向けて 3年生の皆さんへ

3年生の皆さん、今年は3月3日(月)が卒業式です。最後まで気を抜かず、服装や頭髪を整えて、全員で気持ちよく卒業式に参加できるように心掛けましょう。



3学期生活目標強調週間 1月27日(月)~1月31日(金)

今月の最終週は、生活目標強調週間です。校則違反はもちろん指導対象ですが、以下の点には特に注意してください。

男子	女子	全体
ネクタイ無し・ゆるみ	リボン無し・ゆるみ	指定外靴
色つきアンダーウェア	短いスカート丈	指定外バッグ(黒・紺・灰色)
くるぶし丈靴下	化粧・マニキュア	頭髪(パーマ・染髪)
	指定外靴下	アクセサリー類、その他不要物
	指定外タイツ	指定外防寒着

防寒着(コート)は推奨品に準ずる形で、ベースの色は黒色・紺色に限り着用が認められています。まだまだ寒い日が続きますが、それを言い訳にして認められていない防寒着を着ていませんか? 自分の着こなしが正しいのかどうか今一度確認して、整った服装で登校しましょう。

大雪の日の登下校について



この季節になると、大雪が降り積雪の可能性が大いにあります。大雪に伴い、公共交通機関のダイヤの乱れなど様々な問題が出てきます。朝、霜が降りていることもあります。安全に登校するためにも、事前準備や対策を考えておきましょう。



道幅が狭くなる

降り積もった雪は道の両脇に寄せられることが多いので、その分、通れる道幅も狭くなり、車と接触する危険性が高まります。

死角が増える

ガードレールや垣根など、通学路の途中にあるものにも雪が覆いかぶさり、いつもは見通せる場所が見えにくくなる場合があります。通いなれた通学路でも、十分に注意を払いましょう。

音が聞こえにくくなる

雪は音を吸収するので、周囲の音が普段とは違って聞こえます。積雪により周りに気を取られてしまうこともあります。周囲の音に、意識を向けるようにしましょう。

路面凍結や雪の落下の危険

降ったばかりのときはフカフカの雪も、冷え込みの厳しい朝・晩は凍りついてしまうものです。一日たって溶けたり踏み固められたりしたあとは、さらに滑りやすくなります。雪や霜で凍り付いた道路は見た目だけではわかりません。歩くときはもちろん、自転車で行くときは発進時に注意したり、スピードを落としたりしましょう。また、屋根や街路樹から雪の塊が落ちてくることもあります。足元同様、頭上にも注意しましょう。

公共交通機関のダイヤの乱れ

積雪で公共交通機関は運休になったり、到着が遅れてしまったりすることは十分考えられます。予報・交通情報などをこまめにチェックして、いつもより早起きし早めに家を出るなど、先を見据えた行動を心がけましょう。