生徒指導部だより
せい　うん　の　こころざし
# 青雲之志

2024年11月11日（月）
第　7　号
愛知高校生徒指導部

## 秋の深まりを感じる季節

日もすっかり短くなり、学校の周りの木々も枯れ、秋が感じられる季節となりました。朝と夜はしっかりと冷え込み、日中との気温差が10℃近くある日が続いています。寒暖差で体調を崩さないように気を付けましょう。

3年生は受験シーズンに突入し、入試を目前に控える人や、合格発表が終わった人、受験勉強にラストスパートをかけ始めた人などいろいろな心境を抱えて学校生活を送る日々だと思います。1年生・2年生は、期末考査が控えています。このタイミングで緩んでしまうのではなく、学習を怠らず気を引き締めていきましょう。身だしなみも、寒暖差があるので難しいとは思いますが、きちんと着こなし、校則をしっかり守るようにしていきましょう。

秋は、空気が非常に乾燥する季節です。乾燥は、感染症の拡大や火災などのリスクを高めます。本校でも、体調不良者が非常に増えている状況です。大事な時期に万全な状態で挑めるよう、日頃から健康と安全に留意して生活を送りましょう。

## 身だしなみを再度確認しよう

先月の初めに生活目標強調週間がありましたが、近頃制服の着こなしの乱れが目立つように感じられます。強調週間だけが身だしなみを整える期間ではありません。これをきっかけに正しい着こなしを習慣付けられるようにしましょう。

身だしなみはオシャレとは違います。大きく違うことは、身だしなみは他人評価が基準です。それに対してオシャレは自己評価が基準になります。

皆さんは、愛知高校という大きな看板を背負っています。その印象を決めるのも皆さんです。だらしなく制服を着ていると、学校の印象は当然悪くなっていく一方です。また、校則・生徒心得というのは、皆さんが社会に出たときに、「決まりを守ることが当たり前に出来るようにする。」ために存在します。ひとりひとりが愛知高校の代表だという自覚を持ち、他人から認められる身だしなみを心がけましょう。

## 歩きイヤホンはやめましょう

いつでもどこでも自分の好きな音楽と関わることができるようなった今の時代は、とても便利になりました。しかし、歩くときや自転車に乗っているときにイヤホンで音楽を聴いていると、危険な目にあったり、人の迷惑になることがあります。車や自転車の走行音に気付かず事故に遭ってしまったり、後ろからの人の足音に気がつかず、思わぬ事件に巻き込まれてしまうかもしれません。

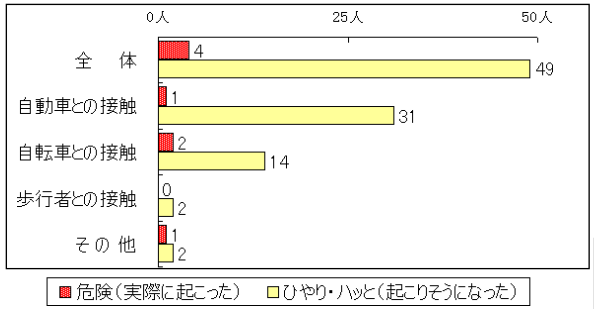
セコム開発センターが実施した調査によると、「音楽を聴きながら歩いているときに背後から近づかれた場合、0.1メートル（5人で検証。その平均）まで接近されないと気が付かない。」という結果が出ました。

また、遠くから聞こえてくる救急車の音にすぐに気付くことが出来なかったり、「すみません、通ります。」という周りの声が聞こえなくなってしまう恐れがあり、他の人に迷惑をかける原因にもなってしまいます。このようなことを未然に防ぐためにも、歩いているときはイヤホンを外しましょう。

※11月から自転車に乗りながらのイヤホンの装着は、厳罰化されています。

（10月25日の第6号高校生徒指導部だより参照）

## 屋外でのイヤホン使用による事故の危険性




屋外でイヤホン使用中に遭遇した危険な状況

屋外でのイヤホン使用者（662人）の8.0%（53人）が、屋外での使用中、「自動車や自転車と接触しそうになった」などの危険な状況に遭遇したことがあった。中には「救急車に気付かなかった」という回答者もいた。

参照：東京くらしWEB
https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/anzen/test/earphone_press.html

## 痴漢など不審者に注意！

電車の中や、暗い夜道などで怖い目にあったことはありませんか？高校生になると行動範囲が広がり、活動時間も延びるため危険に遭遇する確率が高くなります。危険が及ばないように行動するのが一番ですが、部活動や塾があると帰りが遅くなってしまうこともあると思います。

「アイチポリス」は、県内の犯罪情報などを地図上で確認できたり、パトロール活動に役立つ機能など、さまざまなコンテンツが盛り込まれた愛知県警察のスマートフォン用アプリです。下記に情報を載せていますので、ぜひ安全のために活用してみてください。

参照：安全行動促進アプリ「アイチポリス」 - 愛知県警察（pref.aichi.jp）