

生徒指導部だより せい うれん の こころざし 青雲之志	2024年9月18日(水) 第 5 号 愛知高校生徒指導部
---	--

実り多き秋にしよう！

夏も終わりに近づき、少しずつ秋らしくなりましたね。朝晩の涼しさと体育祭などの行事は、秋の近づきを感じさせてくれます。芸術・スポーツ・読書・食欲の秋と言われていますが、皆さんはどんな秋を過ごしていますか。

秋はさまざまなものが実る季節でもあります。果実や木の実、田んぼや畑も収穫の最盛期を迎えます。自然界にとって秋は冬支度の期間です。この時期に実らせたものを蓄えて冬を越すのです。

夏休みが明けて、生活のリズムが崩れている人も中にはいるかもしれません。朝晩の冷え込みや空気の乾燥など、体調管理には十分に気を付けてください。今学期も充実した毎日過ごし、実り多き秋にしましょう。



身だしなみは整っていますか？

身だしなみを整えることはとても大切なことです。心理学者メラビアンによると、相手に与える印象は、「視覚情報が55%、聴覚情報が38%、言語情報が7%」と言われています。大きく占めている視覚情報は、表情や身だしなみ、しぐさなどといった見た目のことです。人は見た目だけではないのは事実ですが、ほとんどの人が見た目だけで判断してしまうことが少なくありません。

服装は、その人の内面の表れでもあります。「服装の乱れは、心の乱れ」。今一度、自分自身の身だしなみを再確認してみましょう。

おしゃれと身だしなみの違い

「おしゃれ」とは自分自身が好きな格好をして着飾ること（自己評価が基準）で、「身だしなみ」とは相手に不快な思いをさせない服装や格好をすること（他人評価が基準）です。つまり、自分が良いと思うのが「おしゃれ」であり、他人に認めてもらえるのが「身だしなみ」です。皆さんが充実して有意義な学校生活を送るために、「おしゃれ」ではなく整った「身だしなみ」を心がけてください。



生活目標強調週間 10月7日(月)～11日(金)

頭髪や服装などの身だしなみが整えられていることと、交通マナーを確認するための期間です。「学校の規則だから」ではなく、自分のためにしっかりと身だしなみで登校してください。

SNSの使い方に気を付けよう！

スマートフォンは正しい使用の仕方さえあればとても便利で、役に立つアイテムです。充実したアプリやSNSでのやりとりは私たちの生活に欠かせないものとなっています。しかし、スマホ依存症を引き起こしたり、SNSトラブルに巻き込まれることも少なくはありません。特に、児童ポルノ事犯などの深刻な被害が増加しています。

SNSは便利なツールですが、使い次第でトラブルにもつながります。投稿内容が他者を傷つけたり、思わぬところでプライバシーが漏れるリスクもあります。SNSは一度投稿すると消すことが難しいため、冷静に考えてから使うことが大切です。自分や他者の尊重を忘れず、責任ある行動を心がけましょう。



秋の交通安全市民運動が実施されています！

〈期間〉 2024年9月21日(土)から9月30日(月)
 〈主催〉 名古屋市

秋は、日の入り時間が急激に早まり、運転者から歩行者や自転車の動きが見えづらくなる夕暮れ時と、仕事や学校からの帰宅時間帯とが重なるため、歩行者や自転車利用者が被害に遭う交通事故の危険性が高まります。特に夕暮れ時に歩行者が事故に遭う交通事故が多いほか、歩行中や自転車乗車中の交通事故のうち、65歳以上の高齢者が占める割合が高くなってきています。また、歩行者、自転車利用者の中には、歩行者、自転車利用側の法令違反が原因となるケースがあり、交通ルールの遵守の徹底が課題となっています。

そこで、次の運動重点に沿った秋の全国交通安全運動を県民総ぐるみで展開し、交通事故の防止を図ります。

〈運動重点〉

- ・歩行者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の事故防止と安全運転意識の向上

【自転車に関しての法律の改正】

令和6年11月1日より、道路交通法の改正が施行されます。この改正により、運転中のながらスマホが厳しく規制され、罰則の対象となります。具体的には、スマートフォンを操作しながらの運転が発覚した場合、罰金などの罰則が科されるだけでなく、違反により事故や危険を引き起こした場合には、懲役刑が科せられる可能性もあります。さらに、同じ違反を繰り返した場合は、特別な講習を受けることが義務付けられ、違反者への対策が強化されています。

スマートフォンの使用は、運転中の注意力を大きく削ぎ、事故のリスクを高めます。自分や他者の安全を守るためにも運転中はスマートフォンを操作せず、道路状況に集中することが求められます。この改正を機に、交通ルールを再確認し、安全運転を心がけましょう。

既に校内にも掲示してある資料を載せておきますので、そちらでも詳しく確認してください。

警察庁・都道府県警察より