



スクールカウンセラー活用のご案内

令和6年4月

皆さん、ご入学・ご進級おめでとうございます！ 皆さんは、今どんな気持ちでしょうか？ 新生活に対する期待や不安な気持ち、緊張など、色々な気持ちもあるのではないのでしょうか。皆さんのこれからの学校生活が充実したものになっていくことを、私たちも陰ながら願っております。



さて、この中学・高校の時期は、大人へと成長していく過程の中で、一人ひとりがさまざまな体験を積み重ね、自分で自分の課題に気づき、解決していくことが大切になっていきます。

そのため、中学生、高校生の皆さんは、思春期特有のさまざまなストレスや悩みを抱え、どうしていいか分からないと悩むこともあると思います。悩んだり、どうしたらいいのかわからなくて苦しくなってしまうことは、誰にでも起こりうることです。誰しも悩むことにより成長していきます。

そんな時、誰かに話してみることで少し気持ちが軽くなったり、頭の中や気持ちが少し整理されたりすることもあると思います。困った時やつらい時には、自分一人の力で頑張ることと同じくらいに、誰かに頼ることや、相談することも大切です。相談先の一つとして、カウンセリングも気軽に利用してもらえたらと思います。

カウンセリング・ルームでは、皆さんからの悩み相談はもとより、少し話を聴いてもらいたいなといったときにも気軽に利用していただいています。どんなことでも構いません。ぜひ、利用してみてくださいね。



保護者の皆さまへ

保護者の皆さまからのご相談も受け付けております。愛知中学・高等学校では、5人のスクールカウンセラーが来校しています。気になることやお困りのことなどがございましたら、身近な相談先の一つとして、ぜひスクールカウンセリングも気軽にご利用いただければと思います。



カウンセリング・ルームのご案内

○ 曜日別担当カウンセラー

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
担当	かい ない たか き 海内 貴樹	とう どう よし き 藤堂 吉基	よしの きょう こ 吉野 京子	よし た あい 吉田 藍	よしかわ よし み 吉川 吉美

よしかわ よし み
代表：吉川 吉美

※事情により変更がある場合があります。事前に電話等でお問い合わせください。

○ 連絡先・予約先 ※原則として予約制ですが、空き時間には随時相談に応じます。

- ・中学・高校保健室に直接来室して予約をする
- ・電話にて高校保健室に予約する 052 - 721-1521（代）
- ・先生（担任・部活の顧問等）を通じて予約を取る